



# DOTT.SSA ANDRIA I. BONGIORNO

NUTRIZIONISTA | [www.lameladellasalute.it](http://www.lameladellasalute.it)



## INFORMAZIONI PERSONALI

**NOME E COGNOME:** ANDRIA INNOCENZA BONGIORNO

**DATA DI NASCITA:** 20/10/1980

**NAZIONALITÀ:** ITALIANA

**INDIRIZZO DI RESIDENZA:** VIA PIETRO NENNI, 14 – 27020 TRAVACÒ

**SICCOMARIO (PV)**

## ESPERIENZA

### **NUTRIZIONISTA • LIBERO PROFESSIONISTA • DAL SETTEMBRE 2009**

Attualmente opero presso:

- CML - Centro Medico Lombardo – piazza Dante 1/H - Pavia
- CML - Centro Medico Lombardo – via Melchiorre Gioia, 37 - Milano
- Centro Medico Viqueria – via Matteotti, 40 – Voghera
- Centro Medico Viqueria – via Marconi, 30 – Stradella
- Studio di Medicina Generale – Residenza Rio Nuovo, 722- Milano 3

Presso le stesse strutture ho stretto collaborazioni con altri quali: ortopedici, fisioterapisti, cardiologi, ginecologi, neurologi, gastroenterologi. Ho inoltre maturato esperienza di collaborazione con psicologi nel percorso riabilitativo a fronte dei disturbi del comportamento alimentare. In aggiunta collaboro attivamente con personal trainer per percorsi mirati al benessere fisico e anche per la preparazione di atleti professionisti, come triatleti, ciclisti e maratoneti.

### **ASSEGNISTA ALLA RICERCA • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA PRESSO DIPARTIMENTO DI BIOLOGIA E BIOTECNOLOGIE “LAZZARO SPALLANZANI” • ANNI ACCADEMICI 2013/2014 – 2014/2015**

Svolgimento di attività di ricerca volta a determinare le possibili alterazioni delle attività enzimatiche, mitocondriali, della capacità antiossidante inerente a patologie gastro-intestinali; nello specifico IBD (Inflammatory Bowel Disease) e morbo di Crohn; patologie neuro-degenerative quali SLA, Alzheimer e Parkinson.

Le attività di ricerca svolte hanno spaziato dal campo sperimentale *in vivo* a quello *in vitro*.

Nei suddetti anni ho partecipato alla formazione degli studenti in ambito laboratoristico e ho collaborato alle stesure delle tesi risultando correlatore dei lavori redatti.



[andriabongiorno.nutrizione@gmail.com](mailto:andriabongiorno.nutrizione@gmail.com)



334/9010511



# **DOTT.SSA ANDRIA I. BONGIORNO**

NUTRIZIONISTA | [www.lameladellasalute.it](http://www.lameladellasalute.it)

## **DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE FARMACOLOGICHE XXVI CICLO • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA PRESSO DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA E TERAPIA MEDICA • TRIENNIO ACCADEMICO 2010/2013**

Conseguimento del titolo di Dottore di Ricerca in Farmacologia; argomento tesi di Dottorato: “*Studio delle alterazioni del metabolismo intermedio nella malattia di Alzheimer*”.

## **ASSEGNISTA ALLA RICERCA • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA PRESSO MEDICINA LEGALE, SCIENZE FORENSI E FARMACO- TOSSICOLOGICHE “A. FORNARI” • ANNO ACCADEMICO 2009/2010**

Svolgimento di attività di ricerca volta a determinare le alterazioni delle attività enzimatiche e mitocondriali, alterazioni della capacità antiossidante inerente a patologie gastro-intestinali, nello specifico IBD (Inflammatory Bowel Disease) e morbo di Crohn; patologie neuro-degenerative quali SLA, Alzheimer e Parkinson.

Le attività di ricerca svolte hanno spaziato dal campo sperimentale *in vivo* a quello *in vitro*.

Nei suddetti anni ho partecipato alla formazione degli studenti in ambito laboratoristico e ho collaborato alle stesure delle tesi risultando correlatore dei lavori redatti.

## **ANALISTA DI LABORATORIO • TEOFARMA SRL • DAL 2007 AL 2009**

Analista di laboratorio con il ruolo di addetto controllo qualità:

- verifica della correttezza del metodo analitico per le specialità farmaceutiche, mediante l'utilizzo di: HPLC, GC, spettrofotometro UV-VIS e IR;
- compilazione di un rapporto analisi completo;
- analisi su semilavorati – controlli in process.

## **ANALISTA DI LABORATORIO • FONDAZIONE MAUGERI IRCCS DI PAVIA PRESSO LABORATORIO DI TOSSICOLOGIA • DAL 2005 AL 2006**

Analista di laboratorio per svolgere test di citotossicità in vitro:

- Micronucleus test (MN); Fast Halo Assay (FHA);
- Allestimento del sistema in vitro per la valutazione dell'irritazione e corrosione cutanea e oculare;
- Valutazione e studio degli effetti, in vitro, di citotossicità in linee cellulari umane, trattate con nanotubi in carbonio.



[andriabongiorno.nutrizione@gmail.com](mailto:andriabongiorno.nutrizione@gmail.com)



334/9010511



# **DOTT.SSA ANDRIA I. BONGIORNO**

NUTRIZIONISTA | [www.lameladellasalute.it](http://www.lameladellasalute.it)

## **ISTRUZIONE**

**DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE FARMACOLOGICHE XXVI CICLO • ANNO ACCADEMICO 2012/2013  
• UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA PRESSO DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA E TERAPIA MEDICA**

Conseguimento del titolo di Dottore di Ricerca in Farmacologia; argomento tesi di Dottorato: *“Studio delle alterazioni del metabolismo intermedio nella malattia di Alzheimer”*.

**MASTER DI II LIVELLO IN “VALUTAZIONE E CONTROLLO DEL RISCHIO TOSSICOLOGICO DA INQUINANTI AMBIENTALI” • ANNO ACCADEMICO 2005/2006 • • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA PRESSO DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA E TERAPIA MEDICA**

Conseguimento del Master con argomento di tesi: *“Effetti neuroendocrini in ratti co-esposti a Bifenili Policlorurati (PCB) e Metilmercurio (MeHg) durante lo sviluppo”*.

**ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO • ANNO 2006 • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**

Abilitazione alla professione di Biologo a mezzo di pubblico esame.

**LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE • ANNO ACCADEMICO 2004/2005 • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA**

Laurea in Scienze Biologiche (ordinamento quinquennale) con indirizzo fisiopatologico; argomento tesi di laurea: *“Disfunzione Mitocondriale nel morbo di Crohn: possibile ruolo delle specie reattive dell’ossigeno”*.

## **EVENTI E COLLABORAZIONI**

### **ANNO 2018**

- Intervista radiofonica per Radio Lombardia
- Intervista televisiva per lo speciale Salute realizzato per il Centro Medico Lombardo in programmazione su Telelombardia
- Intervista televisiva presso telePavia per il programma *“Le regole dello star bene”*

### **ANNI 2014/2015**

- Giornata di educazione alimentare presso il Palazzo della Regione Lombardia, dal titolo: *“ Benessere a lavoro”*;
- Giornata di educazione alimentare presso il Palazzo della Regione Lombardia, dal titolo: *“Dieta Mediterranea in Menopausa”*;



[andriabongiorno.nutrizione@gmail.com](mailto:andriabongiorno.nutrizione@gmail.com)



334/9010511



## **DOTT.SSA ANDRIA I. BONGIORNO**

NUTRIZIONISTA | [www.lameladellasalute.it](http://www.lameladellasalute.it)

- Intervento al corso di formazione avanzata per Odontoiatri organizzato da OMCeO Milano: “Il Ruolo dell’Alimentazione nella Salute Orale”, argomento e titolo trattato: *“Nuove prospettive nell’alimentazione e nella prevenzione: LA NUTRIGENETICA”*;
- Seminario on-line (webinar) in collaborazione con Centro Medico Lombardo, dal titolo: *“Intolleranze Alimentari: la Celiachia”*

### **ANNI SCOLASTICI 2012/2013 – 2013/2014**

- Progetto formativo: educazione alla salute per le scuole medie superiori, titolo argomento: *“I disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia, obesità”*

### **ANNO 2010**

Redazione articoli, in ambito nutrizionale, dal titolo:

- “La Buona Alimentazione”, per il blog “iNaturale” del sito “La grande-i Iper”.

### **DALL’ANNO 2010 AD ORA**

Serate formative di educazione alimentare con membri di squadre agonistiche e dilettantistiche nell’ambito dello “*Sport, alimentazione ed integrazione*”.

Incontri divulgativi incentrati sulle corrette abitudini alimentari a fronte di specifiche patologie come Ipertensione, Diabete tipo 2, Dislipidemie, Patologie dell’apparato gastro-intestinale (colite, gastrite, reflusso gastro-esofageo, ecc.) presso le strutture in cui svolgo e ho svolto l’attività di nutrizionista.

## **PREMI**

### **ANNO 2010**

Menzione speciale per la partecipazione alla 4a edizione del Premio Montana alla Ricerca Alimentare, con il progetto:

- *“Nuove strategie per prevenire e combattere la sarcopenia: importanza di una corretta alimentazione”*

## **ASSOCIAZIONI**

Membro dell’Ordine Nazionale dei Biologi (ONB)

Membro dell’Associazione Nutrizionisti Italiani (AiNut)



[andriabongiorno.nutrizione@gmail.com](mailto:andriabongiorno.nutrizione@gmail.com)



334/9010511



# **DOTT.SSA ANDRIA I. BONGIORNO**

NUTRIZIONISTA | [www.lameladellasalute.it](http://www.lameladellasalute.it)

## **PUBBLICAZIONI**

AQUILANI R., BONGIORNO A.I., PASTORIS O., VERRI M.

**Nutritional Aspects of Disability and Rehabilitation.**

*International Encyclopedia of Rehabilitation; pag. 1-14; 2009*

AQUILANI R., SCOCCHI M., IADAROLA P., VIGLIO S., PASINI E., CONDELLO S., BOSCHI F., PASTORIS O., BONGIORNO A.I., VERRI M.

**Spontaneous neurocognitive retrieval of patients with sub-acute ischemic stroke is associated with dietary protein intake.**

*Nutr. Neurosci., 2010 Jun;13(3):129-34.*

AQUILANI R., LA ROVERE MT., FEBO O., BOSCHI F., IADAROLA P., CORBELLINI D., VIGLIO S., BONGIORNO A.I., PASTORIS O., VERRI M.

**Preserved muscle protein metabolism in obese patients with chronic heart failure.**

*Int J Cardiol. 2011 Apr 15. [Epub ahead of print]*

AQUILANI R., LA ROVERE MT., FEBO O., BAIARDI P., BOSCHI F., IADAROLA P., VIGLIO S., DOSSENA M., BONGIORNO A.I., PASTORIS O., VERRI M.

**Lung anabolic activity in patients with chronic heart failure. Potential implications for clinical practice**

*Nutrition 2012 Oct;28(10):1002-7.*

VERRI M., PASTORIS O., DOSSENA M., AQUILANI R., GUERRIERO F., CUZZONI G., VENTURINI L., RICEVUTI G., BONGIORNO A.I.

**Mitochondrial alterations, oxidative stress and neuroinflammation in Alzheimer's disease.**

*Int J Immunopathol Pharmacol. 2012 Apr-Jun;25(2):345-53.*

AQUILANI R., LA ROVERE MT., BAIARDI P., FEBO O., BOSCHI F., CONDINO A.M., PASTORIS O., IADAROLA P., VIGLIO S., PASINI E., BONGIORNO A.I., DOSSENA M., VERRI M.

**Myofibrillar protein overdegradation in overweight patients with chronic heart failure: the relationship to serum potassium levels.**

*Nutrition Oct. 2013 (1,4)*

CURTI V, CAPELLI E, BOSCHI F, NABAVI SF, BONGIORNO AI, HABTEMARIAM S, NABAVI SM, DAGLIA M.

**Modulation of human miR-17-3p expression by methyl 3-O-methyl gallate as explanation of its in vivo protective activities.**

*Mol Nutr Food Res. 2014 Sep;58(9):1776-84.*



[andriabongiorno.nutrizione@gmail.com](mailto:andriabongiorno.nutrizione@gmail.com)



334/9010511



# DOTT.SSA ANDRIA I. BONGIORNO

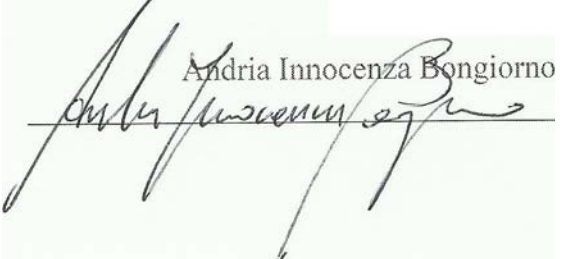
NUTRIZIONISTA | [www.lameladellasalute.it](http://www.lameladellasalute.it)

AQUILANI R., BOSELLI M., D'ANTONA G., BAIARDI P., Boschi F., Viglio S, IADAROLA P., PASINI E., BARBIERI A., DOSSENA M., BONGIORNO A.I., AND VERRI M.

## **Unaffected Arm Muscle Hypercatabolism in Dysphagic Subacute Stroke Patients: The Effects of Essential Amino Acid Supplementation**

*BioMed Research International Vol. 2014 (2014), - Clinical Study*

Pavia, li 02/01/2019

Andria Innocenza Bongiorno  


*Esprimo il mio consenso al trattamento dei miei dati personali in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16*



[andriabongiorno.nutrizione@gmail.com](mailto:andriabongiorno.nutrizione@gmail.com)



334/9010511